

Boisson estivale avec des aromates :

LA LIMONADE AU BASILIC



MATÉRIEL :

- ❖ 1/2 tasse ou 1 grosse poignée de basilic
- ❖ 2 citrons sans leur écorce et coupés en quartiers
- ❖ 1/4 de tasse de sirop d'érable ou de miel (à ajuster selon les goûts)
- ❖ 1L d'eau fraîche
- ❖ 1 tasse de glace (facultatif)

RÉALISATION :

Mixer l'ensemble des ingrédients à puissance maximale pendant 2 minutes.

OPTION MENTHOLÉE :

Rajouter au basilic (ou le remplacer par) 1/2 tasse (ou 1 grosse poignée) de feuilles de menthe.

